

Sunday

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Saturday



February 2019

Inspirations Senior Living Oasis



1
 8:00 Morning Music
 9:00 Exercise (A)
 10:30 Hydration Concentration
 11:30 Table Exercises (D)
 1:00 Puzzle Time
 3:00 Music w/Sue (L)
 6:30 Hot Coco & Treats (D)

2
 8:00 Morning Music
 9:00 Exercise (A)
 10:30 Beach Ball Toss
 11:30 Table Exercises (D)
 1:00 Joggle Down Memory Lane
 6:30 Hot Coco & Treats (D)

February is National Heart Month!

Groundhog Day

3
 8:00 Morning Music
 9:00 Exercise (A)
 10:30 Beach Ball Toss
 11:30 Table Exercises (D)
 2:15 Ice Cream Social(A)
 3:00 Sunday Services w/Pastor John (A)
 6:30 Hot Coco & Treats (D)

4
 8:00 Morning Music
 9:00 Exercise (A)
 10:30 Balloon Volley Ball
 11:30 Table Exercises (D)
 1:00 Checkers Game
 3:00 Bible Study (L)
 6:30 Hot Coco & Treats (D)

5
 8:00 Morning Music
 9:00 Exercise (A)
 10:30 Floor Bowling
 10:30 Gospel Singers (A)
 11:30 Table Exercises (D)
 1:00 Bingo
 3:00 Don Marcum sings Love Songs (A)
 6:30 Hot Coco & Treats (D)
 Chinese New Year

6
 8:00 Morning Music
 9:00 Exercise (A)
 10:30 Beach Ball Toss
 11:30 Table Exercises (D)
 1:00 Joggle Down Memory Lane (D)
 3:00 Crafts
 6:30 Hot Coco & Treats (D)

7
 8:00 Morning Music
 9:00 Exercise (A)
 10:30 Balloon Volley Ball
 11:30 Table Exercises (D)
 1:00 Bingo
 3:00 Happy Hour w/Silver and Gold Bob (A)
 6:30 Hot Coco & Treats (D)

8
 8:00 Morning Music
 9:00 Exercise (A)
 10:30 Hydration Concentration
 11:30 Table Exercises (D)
 1:00 Puzzle Time
 3:00 Music w/Sue (L)
 6:30 Hot Coco & Treats (D)

9
 8:00 Morning Music
 9:00 Exercise (A)
 10:30 Beach Ball Toss
 11:30 Table Exercises (D)
 1:00 Joggle Down Memory Lane
 6:30 Hot Coco & Treats (D)

10
 8:00 Morning Music
 9:00 Exercise (A)
 10:30 Beach Ball Toss
 11:30 Table Exercises (D)
 2:15 Ice Cream Social(A)
 3:00 Sunday Services w/Pastor John (A)
 6:30 Hot Coco & Treats (D)

11
 8:00 Morning Music
 9:00 Exercise (A)
 10:30 Balloon Volley Ball
 11:30 Table Exercises (D)
 1:00 Checkers Game
 3:00 Bible Study (L)
 6:30 Hot Coco & Treats (D)
 Happy Birthday! Donna Jean C.
 National Make a Friend Day

12
 8:00 Morning Music
 9:00 Exercise (A)
 10:30 Floor Bowling
 10:30 Gospel Singers (A)
 11:30 Table Exercises (D)
 1:00 Bingo
 6:30 Hot Coco & Treats (D)

13
 8:00 Morning Music
 9:00 Exercise (A)
 10:30 Beach Ball Toss
 11:30 Table Exercises (D)
 1:00 Joggle Down Memory Lane (D)
 3:00 Crafts
 6:30 Hot Coco & Treats (D)

14
 8:00 Morning Music
 9:00 Exercise (A)
 10:30 Balloon Volley Ball
 11:30 Table Exercises (D)
 1:00 Bingo
 3:00 Happy Hour w/Silver and Gold Bob (A)
 6:30 Hot Coco & Treats (D)
 Valentine's Day

15
 8:00 Morning Music
 9:00 Exercise (A)
 10:30 Hydration Concentration
 11:30 Table Exercises (D)
 1:00 Puzzle Time
 3:00 Music w/Sue (L)
 6:30 Hot Coco & Treats (D)
 National Caregiver Day

16
 8:00 Morning Music
 9:00 Exercise (A)
 10:30 Beach Ball Toss
 11:30 Table Exercises (D)
 1:00 Joggle Down Memory Lane
 6:30 Hot Coco & Treats (D)

17
 8:00 Morning Music
 9:00 Exercise (A)
 10:30 Beach Ball Toss
 11:30 Table Exercises (D)
 2:15 Ice Cream Social(A)
 3:00 Sunday Services w/Pastor John (A)
 6:30 Hot Coco & Treats (D)
 National Random Acts of Kindness

18
 8:00 Morning Music
 9:00 Exercise (A)
 10:30 Balloon Volley Ball
 11:30 Table Exercises (D)
 1:00 Checkers Game
 3:00 Bible Study (L)
 6:30 Hot Coco & Treats (D)
 Happy Birthday! Ester S.
 Presidents' Day (US)

19
 8:00 Morning Music
 9:00 Exercise (A)
 10:30 Floor Bowling
 10:30 Gospel Singers (A)
 11:30 Table Exercises (D)
 1:00 Bingo
 6:30 Hot Coco & Treats (D)
 Happy Birthday! Geneva S.

20
 8:00 Morning Music
 9:00 Exercise (A)
 10:30 Beach Ball Toss
 11:30 Table Exercises (D)
 1:00 Joggle Down Memory Lane (D)
 3:00 Crafts
 6:30 Hot Coco & Treats (D)
 National Love Your Pet Day

21
 8:00 Morning Music
 9:00 Exercise (A)
 10:30 Balloon Volley Ball
 11:30 Table Exercises (D)
 1:00 Bingo
 3:00 Happy Hour w/Troy Steele featuring Rick (A)
 6:30 Hot Coco & Treats (D)

22
 8:00 Morning Music
 9:00 Exercise (A)
 10:30 Hydration Concentration
 11:30 Table Exercises (D)
 1:00 Puzzle Time
 3:00 Music w/Sue (L)
 6:30 Hot Coco & Treats (D)

23
 8:00 Morning Music
 9:00 Exercise (A)
 10:30 Beach Ball Toss
 11:30 Table Exercises (D)
 1:00 Joggle Down Memory Lane
 6:30 Hot Coco & Treats (D)

24
 8:00 Morning Music
 9:00 Exercise (A)
 10:30 Beach Ball Toss
 11:30 Table Exercises (D)
 2:15 Ice Cream Social(A)
 3:00 Sunday Services w/Pastor John (A)
 6:30 Hot Coco & Treats (D)

25
 8:00 Morning Music
 9:00 Exercise (A)
 10:30 Balloon Volley Ball
 11:30 Table Exercises (D)
 1:00 Checkers Game
 3:00 Bible Study (L)
 6:30 Hot Coco & Treats (D)

26
 8:00 Morning Music
 9:00 Exercise (A)
 10:30 Floor Bowling
 10:30 Gospel Singers (A)
 11:30 Table Exercises (D)
 1:00 Bingo
 6:30 Hot Coco & Treats (D)
 Happy Birthday! Helen V.

27
 8:00 Morning Music
 9:00 Exercise (A)
 10:30 Beach Ball Toss
 11:30 Table Exercises (D)
 1:00 Joggle Down Memory Lane (D)
 3:00 Crafts
 6:30 Hot Coco & Treats (D)

28
 8:00 Morning Music
 9:00 Exercise (A)
 10:30 Balloon Volley Ball
 11:30 Table Exercises (D)
 1:00 Bingo
 3:00 Happy Hour w/Pablo (A)
 6:30 Hot Coco & Treats (D)

Valentine's Recipe:
 4 small kisses
 6 giants hugs
 1 cup of kindness
 3 cups of love
 5 tsp of happiness
 2+ caring hearts

Mix together and spread the love!!!

(A) Activity Room, (B) Bistro, (D) Dining Room, (PD) Private Dining Room, (G) Game Room, (L) Living Room

Inspirations Senior Living 931 E. Honeysuckle St., Pahrump, NV 89048.